

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-88
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	8-52
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-06
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-13
180	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-61
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-01
21,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-49
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-930, Белки-38, Жиры-37, Углеводы-125	129-10
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	51-52
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	24-05
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	75-57
Итого за день		Калорийность-1 323, Белки-44, Жиры-37, Углеводы-217	204-67



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-14
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-65
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-06
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-13
220	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-343, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-53	16-63
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-01
39,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-61
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 089, Белки-43, Жиры-41, Углеводы-152	141-63
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	51-52
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	24-05
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	75-57
Итого за день		Калорийность-1 482, Белки-49, Жиры-41, Углеводы-244	217-20



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

Брованова Н.В.

1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-89
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-11
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	10-38
200	Чай с молоком и сахаром бпл	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-52
18	Батон нарезной бпл	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-10
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-580, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-66	100-00
Итого за день		Калорийность-580, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-66	100-00

Директор  Подгоряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В. Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-47
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-11
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-18
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	10-38
200	Чай с молоком и сахаром бпл	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-52
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-94
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-654, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-71	113-60
Итого за день		Калорийность-654, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-71	113-60

Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-5, Углеводы-1	7-89
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-11
220	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-274, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-45	15-22
200	Чай с молоком и сахаром бпл	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-52
19,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-26
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-672, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-81	105-00
Итого за день		Калорийность-672, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-81	105-00

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шала Шаланова Е.Е.

Калькулятор Бр Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-85
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	8-49
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-11
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-18
180	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-68
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-74
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-934, Белки-38, Жиры-37, Углеводы-126	129-47
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	51-22
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	23-98
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	75-20
Итого за день		Калорийность-1 327, Белки-44, Жиры-37, Углеводы-218	204-67

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-09
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-62
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-11
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-18
220	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-343, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-53	16-72
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
41,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	4-86
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 093, Белки-43, Жиры-41, Углеводы-153	142-00
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	51-22
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	23-98
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	75-20
Итого за день		Калорийность-1 486, Белки-49, Жиры-41, Углеводы-245	217-20

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.